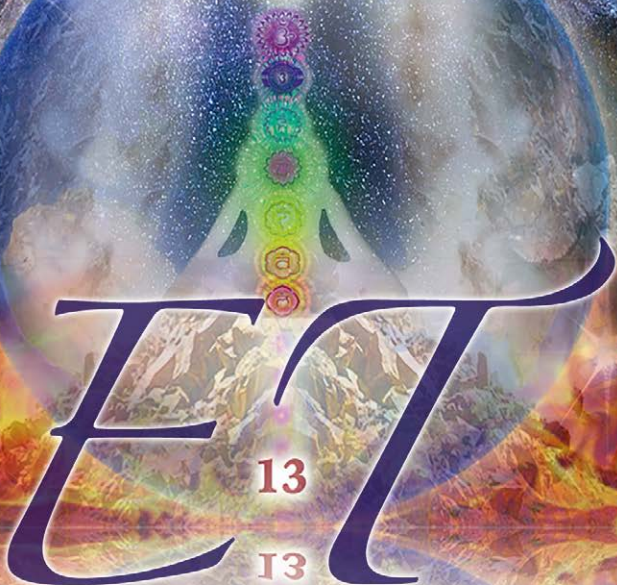


13



13

13

# Elementare Transformation

## 49 Karten

7 hermetische Gesetze regieren dein Körperleben  
7 elementare Kräfte nähren und heilen es  
Rückkehr zu dir selbst in 7x7 Wochen

**Sabine Wolf**



## 3 Jahre Entwicklung mit 1000 Menschen

Dieses neuartige Kartenset entstand innerhalb von 3 Jahren beim Elementaren Transformations-Coaching mit über 1000 Menschen. Hier geht es um die **sieben hermetischen Gesetze**, die heilige Wissenschaft vom Leben, die dem Volk viele Jahrtausende vorenthalten wurde - und doch jeden einzelnen von uns angeht.

### Lernkarten Orakelkarten Meditationskarten

Du kennst das ET-Coaching nicht und willst es in nächster Zeit auch nicht angehen? Macht nichts. Du kannst dieses Set völlig unabhängig davon nutzen. **Es beinhaltet die Essenz von ET.** Mit ihm kehren die verborgenen Mächte deines Lebens zu dir zurück.

Bilder und Texte: Sabine Wolf  
Layout: Udo Reuschling und Sabine Wolf  
ISBN: 978-394222-160-3  
1. Auflage Wennnigsen, im August 2018

ET22-28-Texte in Anlehnung an:  
Baumengelorakel (Fred Hageneder / Anne Heng)  
sowie Julia Artner ([www.seelentiere.at](http://www.seelentiere.at))

## 7 Körpersysteme

Knochensystem  
Blutsystem  
Atemsystem  
Nervensystem  
Meridiansystem  
Aura-Chakra-System  
DNA-System

## Sieben

### Dein Leben besteht aus sieben Elementen

Diesen sieben Elementen sind deine sieben Körpersysteme zugeordnet. Auch von deinen Zellebenen und Aurafeldern, Chakras und Doppelchakras gibt es jeweils sieben.

Und alle diese Siebener-Systeme verbinden dich wiederum mit Himmel und Erde. Hier spielen sieben Tiere, sieben Bäume und sieben Erzengel eine maßgebliche Rolle. Doch nicht genug damit: Schließlich streckt sich dein gesamtes lebendiges Bewusstsein über sieben Doppelströme zwischen Kosmos und Planet - wie ein mächtiger Lebensbaum mit sieben Ästen und sieben Wurzeln.

## 7 Zellebenen

Physische Zellebene  
Molekulare Zellebene  
Genetische Zellebene  
Atomare Zellebene  
Subatomare Zellebene  
Informelle Zellebene  
Subinformelle Zellebene

## 7 Aurafelder

Physische Aura  
Vitalaura  
Emotionalaura  
Mentalaura  
Kausalfeld  
Buddhafeld  
Atmanfeld

### Lerne dich selbst kennen

Genieße völlig neue Einsichten in dein eigenes Leben: tiefer, umfassender, intelligenter, intuitiver und freudiger denn je. Erlebe, wie sich mit der Zeit alle Formen von emotionalen, mentalen und psychischen Abhängigkeiten aus deinen Systemen verabschieden.

## Himmel und Erde

### 7 Bäume und Tiere

Eibe und Maulwurf  
Erle und Forelle  
Stechpalme und Kondor  
Bergahorn und Hahn  
Silberweide und Schmetterling  
Buddhabaum und Delfin  
Myrrhe und Taube

## ET geht direkt ins Zellinnere

Die Worte auf den Rückseiten der Karten sind nichts für den Verstand. Sie gleiten an ihm vorbei ins Zellinnere. Daher langsam lesen! Lies sie deinem Körper vor. Alle Zellen spitzen die Ohren, weil hier Informationen kommen, die für sie wie lang ersehnte Nahrung sind.

Schließe zwischendurch die Augen, halte inne und atme sanft. Stelle dir vor, wie der hohe Geist der Bilder und Worte in dich hinein fließt. Atme mit ihm und spüre die inneren Ströme. Deine Systeme nehmen alles dankbar auf, auch wenn dein Verstand noch viele Fragezeichen sendet.

## 7 Chakras

Wurzelchakra  
Sacralchakra  
Solarplexuschakra  
Herzchakra  
Kehlochakra  
Stirnchakra  
Kronchakra

## 7 Doppelchakras

Wurzel-Kron-Chakra  
Sacral-Stirn-Chakra  
Solarplexus-Kehl-Chakra  
Herz-Herz-Chakra  
Kehl-Solarplexus-Chakra  
Stirn-Sacral -Chakra  
Kron-Wurzel-Chakra

## Das ist geistiges Programmieren

Dein System löscht uralte Muster des Mangels, der Armut und der Unwürdigkeit. Die Zellen werden mit neuen Informationen versorgt: Reichtum, Lebensfreude und die Schönheit deines Daseins werden zu Grundlagen deines Fühlens, Denkens und Handelns.

## 7 Doppelströme

8-8-Strom / Tore  
9-9-Strom / Familie  
10-10-Strom / Menschheit  
11-11-Strom / Tiere  
12-12-Strom / Pflanzen  
13-13-Strom / Elemente  
14-14-Strom / Mütter

## Erst der Körper, dann der Verstand

Das alte und neue Wissen sind Informationsströme, die sich zunächst in deinem Zellgefüge etablieren müssen. Erst nachdem dies geschehen ist, bekommt der Verstand Signale: neue Einsichten und Erkenntnisse - neue Fähigkeiten, sich auszudrücken.

## Lern-Meditations-Orakel-Karten

**Lerne** in 49 Schritten dich selbst kennen: deinen Körper und seine Systeme, die Ursachen und Lösungen für Krankheit und Gesundheit, die Zusammenhänge zwischen deinen Gefühlen und dem beruflichen Erfolg, die Kräfte, die zwischen dir und anderen wirken .... und vieles mehr.

**Meditiere** mit den Karten. So können ihre verborgenen Informationen mit deinen Zellinhalten, die viele Zeitalter verschlossen waren, in Resonanz gehen - und du wirst wach. Wirklich und wahrhaftig wach.

**Orakle** mit den Karten und schaue, welche Themen zurzeit in deinem Leben wichtig sind, welche angeschaut, genährt und geklärt werden möchten.

**Diese Karten können durch Bilder und Worte intensive Reinigungs- und Transformationsvorgänge sowie Programmierungen in deinen Systemen bewirken.**

## Die Bilder

Die Kombination natürlicher und symbolischer Ebenen strahlt ihre Harmonie in die Schichten deines Lebens. In ihrer verknüpften Kraft wirken sie auf verborgene unbewusste Sperrn - und öffnen diese sanft.

**Betrachte sie mit weichem Blick**

**Atme sie ein**

So lösen sie harmonisierende (*heilige und heilende*) Transformationsvorgänge in deinem gesamten Körperfeld aus. Auch und gerade, wenn deine Augen geschlossen sind. Wechsle zwischen Vorder- und Rückseite - zwischen dem Bild und den Worten. Lasse deinen Augen und Ohren, deinen vitalen und ätherischen Sinnen genügend Zeit, alles aufzunehmen. Nimm dir mindestens 10 Minuten, damit die neue Schwingung greifen kann.

## Die Worte

Erläuterungen, Botschaften und Handlungsanweisungen verändern karmische, geerbte und anerzogene Informationen (*Aktions- und Reaktionsmuster*) in deinem System: alles, was du gewöhnlich fühlst, denkst und tust, ohne es zu hinterfragen. Sie aktivieren inneres Wissen, wecken schlafende Gene und öffnen innere Wahrnehmungsgrenzen. Manche Sätze sind **einfache Informationen**, die dein Verstand leicht erfasst. Andere sind **komplexe Geistflüsse**, die du am besten durch lautes, meditatives Lesen aktivierst. Lies sie deinem Körper vor. Er wird sich vor Freude öffnen, besonders dort, wo Schmerz, Schuld und Angst verkapselt waren.

**Die Affirmationen** sind kurze wirksame Sätze, die dein unterbewusstes System programmieren. Im ET-Coaching nennen

wir sie **Gehirncodes**. Sprich sie morgens, mittags und abends jeweils 7x aus: mit Betonung und Hingabe an dein Leben. Sie sind das Herzstück der heilenden Schwingungen, die dein Leben verändern.

**Die Erläuterungen** helfen dir, geheime Zusammenhänge deines Körperlebens zu erkennen und so Leichtigkeit und Klarheit zu erfahren. Ein Beispiel aus ET33:

*„Dein Kehlchakra birgt die innere Wahrheit, die du selbst kaum kennst. Als Kind hast du das Sprechen erlernt. Doch hast du auch gelernt, zu deiner inneren Wahrheit zu stehen? Dein Kehlchakra hilft dir, jene Worte zu finden, die deinen Körper heilen, dein Leben klären und die Welt bereichern.“*

**Die Botschaften** kommen aus verschiedensten Bereichen deines Lebens. Hier ein Beispiel aus ET17:

*„Ich bin der Ozean deiner Gefühle, der unfassbare Strom menschlicher Empfindungen zwischen lichtvollsten Höhen und unlotbaren Tiefen. In mir pulsieren der Instinkt aller Tiere, die Intuition der Engel, die feinstofflichen Empfindungen der Pflanzen, die ätherische Wahrnehmung der Naturwesen. Ich befreie deine Gefühle von fremden Überlagerungen, heile kindliche Verletzungen und stärke deine natürlichen Instinkte und Antriebskräfte.“*

**Die Handlungsanweisungen** helfen dir, dich gedanklich und willentlich neu auszurichten. Hier ein Beispiel aus ET30:

*„Mein Leben ist schön und lustvoll.“*

*„Ich habe Freude und spüre den Sinn.“*

*„Ich bin Schöpfer meines Reichtums.“*

*„Mein inneres Wasser durchströmt reinigend meinen Körper und mein Sein.“*

## Wann und wie ziehen?

### Der Reihe nach

Dies empfiehlt sich bei deinem Lebensstudium: wenn du mehr über dich erfahren, dich selbst tiefer ausloten, besser kennenlernen und deine Empfindungen konkretisieren willst. Wenn du die Vielfalt des Lebens überschauen und erfahren möchtest, was die *Sieben Hermetischen Gesetze* mit dir persönlich zu tun haben, dann empfiehlt sich die Reihenfolge von ET01 bis ET49. Die ET-Karten bauen inhaltlich aufeinander auf.

### Das Zufallsprinzip

Dies empfiehlt sich, wenn eine Situation dich fordert, wenn ein bestimmtes Thema dich beschäftigt. Du kannst es auch als Antwort auf intensive, sich wiederholende Begegnungen und Träume nutzen, wenn sie dich quälen, weil sie dir etwas zeigen wollen, was du nicht verstehst. Dann ziehe eine Karte. Du kannst das Set auch einfach nach Lust und Laune nutzen. Sinn macht es immer.

### Auch für andere

Lasse auch andere Menschen (*Patienten, Klienten, Freunde*), bei passender Gelegenheit mal eine Karte ziehen. Hierfür muss allerdings eine gewisse Bereitschaft vorhanden sein, den eigenen Themen auf den Grund zu gehen.

## Wie oft und wie lange?

Eine einzige Karte hat das Potenzial, deine Körpersysteme eine Woche lang zu nähren. Dies ist Zeitraum einer ET-Folge. **Empfehlung:** Betrachte, lese und atme die gezogene Karte morgens, mittags und abends - sieben Tage lang. Der

Verstand findet das langweilig, doch deine Zellen brauchen dieses Training. Abends vor dem Einschlafen mache es noch etwas eingehender. Dann hat dein Körper über Nacht genügend Zeit, auf die nächsthöhere Schwingungsebene zu kalibrieren. So wirkt geistige Medizin.

## ET-Coaching per Orakel unterstützen

Hast du das ET-Coaching schon absolviert? Einmal ... zweimal? Dann hast du auch gespürt, wie es jedes Mal tiefer geht. Tatsächlich ist es so gehaltvoll, dass du es jedes Jahr durchziehen könntest. Kein Wunder, denn es birgt jenes machtvolle Wissen, das dem Volk Jahrtausende lang entzogen war. Du wirst für dein privates und berufliches Leben viel herausziehen. Doch das braucht eben Zeit - und Wiederholung.

Hier bieten dir die ET-Karten die Spielart des Orakels. Denn nun fragt sich:

*Welche Themen möchten wiederholt werden?*

*Welches Element fühlt sich unterfordert - zu wenig gesehen?*

*Welches deiner Systeme möchte nochmals von 1 bis 7 durchgearbeitet werden?*

**Hier kannst du z.B. so legen und ziehen:**

- Eine Karte aus dem gut gemischten 49er-Stapel ziehen
- 7 Stapelchen nach Systemen sortiert - daraus ziehen
- 7 Stapelchen nach Elementen sortiert - daraus ziehen

Hast du Fragen? Oder noch mehr Ideen? Magst du deine Erfahrungen mit uns teilen? Dann schreib uns:

[ET-Community facebook.com/kristallmenschsabinewolf](https://www.facebook.com/kristallmenschsabinewolf)



## Was ist ET-Coaching

Erfahre hier mehr über ET:

[www.kristallmensch.net/events/onlineschulung](http://www.kristallmensch.net/events/onlineschulung)

Hier findest du alle ET-Texte, Audios und Videos:  
[shop.kristallmensch.net/et-coaching](http://shop.kristallmensch.net/et-coaching)

## Elementare Transformation Einjähriges Coaching - selbstbestimmt

ET bietet dir eine einzigartige Möglichkeit, tief in die Geheimnisse deines Lebens einzutauchen. Seit deiner Geburt bestimmen sieben Elemente dein Leben. Nirgends hast du etwas über sie gelernt. Niemand konnte sie dir erklären. Viele Jahrtausende waren sie vergessen. Nur wenige Eingeweihte kannten und hüteten sie.

Nun kehren sie zurück, vermitteln dir heiliges Wissen über dich selbst und verhelfen dir zu einem Leben voller Kraft, innerem Wissen und Freude. Das ET-Jahrescoaching führt dich **7 x 7 Wochen** lang durch die Systeme, Zellen und Felder deines Körpers, durch die bestgehüteten Geheimnisse deines Lebens. Dabei berührst du das uralte Geheimwissen und brandneue Entdeckungen, die selbst die Alten nicht kannten.

## Was erwartest dich in deinem ET-Jahr?

- Du nutzt die *ET-Texte* (für den Verstand), die *ET-Audios* (für die zelluläre Vertiefung) und die *ET-Videos* (für die Verbindung mit der ET-Gemeinschaft).
- Dein Verstand kontrolliert und diktiert nichts.
- Deine Körperzellen öffnen ihr heiliges Wissen.
- Du erkennst die Zusammenhänge zwischen deiner inneren und der äußeren Welt.
- Du lernst, dies alles im Alltag umzusetzen.

## Auch zur ET-Familie gehören:



[shop.kristallmensch.net/chakramagie-kartenset](http://shop.kristallmensch.net/chakramagie-kartenset)



[shop.kristallmensch.net/21-heilcode-karten](http://shop.kristallmensch.net/21-heilcode-karten)



**Kristallmensch  
Freie Internetschule zur Zeitenwende  
Sabine Wolf**

**[www.kristallmensch.net](http://www.kristallmensch.net)**

